

【トップランテニスカレッジ石守日程表】

※空き時間に新しくクラスを開講する場合がございますのでフロントにお尋ねください

2022.9月更新

	月		火		水		木		金		土		日	
	室外	室内	室外	室内	室外	室内	室外	室内	室外	室内	室外	室内	室外	室内
9								SC 9:20		FC 9:20 長南			J-C 9:00	K-A 9:00 塚
10	MC 10:00 塚	SG 10:30 鈴木	SC 10:30 長南	T1 10:00 塚	T2 10:00 竹浪	SC 10:30 鈴木	T2 10:30 塚	FM 10:00 鈴木	SC 10:30 長南	T2S 10:30 大崎	TC 10:30 長南	T1 10:30 鈴木	TC 10:30 藤本	T1 10:30 塚
11									FC 10:55 長南					TC 10:35 塚
12	T1 12:30 塚	T2 12:30 鈴木	TC 12:30 長南	T2 12:30 塚					TC 12:00 鈴木	SC 12:30 長南	T1 12:30 塚	TM 12:30 鈴木		
1													K-B 13:00 塚	FK 13:00 藤本
2			T1 14:10 長南											J-A 13:10 鈴木
3													K-A 14:05 塚	K-B 14:00 藤本
4													J-A 15:15 藤本	
5		J-B 17:30 鈴木	J-A 17:30 鈴木											
6	J-SA 10:20 ~ 鈴木	J-S 19:50 ~ 鈴木	J-SA 10:20 ~ 鈴木	J-S 19:50 ~ 鈴木	J-SA 10:20 ~ 鈴木	J-S 19:50 ~ 鈴木	J-SA 10:20 ~ 鈴木	J-S 19:50 ~ 鈴木	J-SA 10:20 ~ 鈴木	J-S 19:50 ~ 鈴木	J-SA 10:20 ~ 鈴木	J-S 19:50 ~ 鈴木	J-SA 10:20 ~ 鈴木	J-S 19:50 ~ 鈴木
7	J-SB 19:30 ~ 塚	J-S 19:00 ~ 藤本	J-SB 19:30 ~ 塚	J-S 19:00 ~ 丸尾	J-SB 19:30 ~ 塚	J-S 19:00 ~ 長南	J-SB 19:30 ~ 塚	J-S 19:00 ~ 長南	J-SB 19:30 ~ 塚	J-S 19:00 ~ 丸尾	J-SB 19:30 ~ 塚	J-S 19:00 ~ 丸尾	J-SB 19:30 ~ 塚	J-S 19:00 ~ 丸尾
8	T2 20:35 鈴木		TC 20:35 藤本	T1 20:35 鈴木										
9					AD 20:35 鈴木	T1 20:35 皮野				SC 20:35 皮野				

(ジュニア)  
FK(ファーストキッズ) SF(ソフトテニスファースト)  
K-A, B(キッズA, B) SOF(ソフトテニス)  
J-A, B, C(ジュニアA, B, C)

(一般)  
FC(ファーストコース)初心コース  
SC(セカンドコース)基本ショット  
TC(サードコース)基本ゲーム  
T1(テクニカルファースト)応用コース  
T2(テクニカルセカンド)応用スピードアップ  
AD(アドバンテージ)Men'S応用強化

TR(トレーニング)ダブルス強化クラス  
SG(シングルスコース)シングルス強化  
FM(フォーメーション)陣形と戦略  
MC(マスターズクラス)ゲーム中心の戦術をマスター

Tel (079)429-6363  
Fax (079)429-6365  
ホームページ <https://e-toprun.com>