

【トップランテニスカレッジ石守日程表】

※空き時間に新しくクラスを開講する場合がございますのでフロントにお尋ねください

2023.5月更新

	月		火				水				木		金		土		日		
	室外	室内	室外	室内			室外	室内			室外	室内	室外	室内		室外	室内		
9											SC 9:20		FC 9:20 長南					J-C 9:00 塚	K-A 9:00 塚
10	T1 10:00	SG 10:30	SC 10:00	T1 10:00	T2 10:00	SC 10:30	T2 10:00	T1 10:00	FM 10:00	SC 10:30	長南		T2S 10:30	TC 10:30	T1 10:30	TC 10:30	T1 10:30	塚	鈴木 10:10 塚
11	塚	鈴木	皮野	塚	竹浪	皮野	竹浪	塚	鈴木	皮野	T2 11:00	竹浪	FC 10:55 長南	大崎	長南	鈴木	齊藤	塚	鈴木 10:35
12	T1 12:30	T2 12:30	TC 12:30	T2 12:30		TC 12:30	T1 12:30		FC 12:30 皮野	TC 12:30	T1 12:00	皮野	TC 12:00	鈴木	SC 12:30	T1 12:30	TM 12:30		
1	塚	鈴木	長南	塚		皮野	塚			鈴木	皮野		皮野	塚	皮野	塚	鈴木	K-B 13:00 塚	FK 13:00 齊藤
2				T1 14:10		T1 14:00							SC 14:05			TC 14:10		K-A 14:05 塚	K-B 14:00 齊藤
3				長南													FK 15:30 皮野		J-A 15:15 安川
4				FK 15:40 皮野		FK 15:40 塚	K-A 15:30 漆原			K-A 15:30 皮野	FK 15:40 塚		FK 15:40 皮野						
5				K-A 16:30 皮野		K-A 16:30 塚	FK 16:30 皮野			K-B 16:30 鈴木	K-A 16:30 塚								
6				J-A 17:30 鈴木		K-B 17:00 鈴木							K-A 17:30 鈴木	K-B 17:30 皮野			FK 15:30 皮野		J-A 17:00 鈴木
7	J-SA 10:40 ~ 19:50	J-S 19:50 ~ 21:00	J-SA 10:40 ~ 19:50	J-S 19:50 ~ 21:00	SOF 19:00	TC 19:00	J-SA 10:40 ~ 19:50	T1 19:00	SOF 19:00	J-S 19:50 ~ 21:00	FC 19:20	T1 19:00	FC 19:20 皮野	J-SA 10:40 ~ 19:50	J-S 19:50 ~ 21:00	FC 19:00	田中	J-SA 10:40 ~ 19:50	SOF 18:00
8	塚皮野	塚長南	塚皮野	塚	新	鈴木	塚皮野	鈴木	新	塚	三井	鈴木	皮野	塚	塚	SC 20:05	田中	J-S 17:00 ~ 19:00	J-A 15:15 安川
9	T2 20:30	鈴木	TC 20:30	T1 20:30			AD 20:30	T1 20:30			鈴木	三井	SC 20:30	皮野	TR 20:30	鈴木	田中	J-S 17:00 ~ 19:00	SOF 18:00

(ジュニア) FK(ファーストキッズ) SF(ソフトテニスファースト) (一般) FC(ファーストコース)初心コース TC(サードコース)基本ゲーム
 K-A, B(キッズA, B) SOF(ソフトテニス) SC(セカンドコース)基本ショット T1(テクニカルファースト)応用コー
 J-A, B, C(ジュニアA, B, C) J-A, B, C(ジュニアA, B, C) J-S(ジュニアセカンド)応用スピー
 AD(アドバンテージ)Men'S応用強 TR(トレーニング)ダブルス強化クラス
 MC(マスターズクラス)ゲーム中心の戦術をマスター
 FM(フォーメーション)陣形と戦略
 https://e-toprun.com