

【トップランテニスカレッジ石守日程表】

※空き時間に新しくクラスを開講する場合がございますのでフロントにお尋ねください

2023.11月更新

	月		火		水		木		金		土		日			
	室外	室内	室外	室内	室外	室内	室外	室内	室外	室内	室外	室内	室外	室内		
9								SC 9:20 長南		FC 9:20 長南			J-C 9:00 塚	K-A 9:00 塚		
10	T1 10:00 塚	SG 10:30 鈴木	SC 10:30 皮野	T1 10:00 塚	T2 10:00 竹浪	SC 10:30 皮野	T2 10:30 塚	FM 10:00 鈴木	SC 10:30 皮野	T2S 10:30 大崎	TC 10:30 長南	T1 10:30 鈴木	TC 10:30 齊藤	T1 10:30 塚	J-C 9:00 塚 K-B 10:10 塚	
11									T2 11:00 竹浪	FC 10:55 長南					10:35 鈴木	
12	T1 12:30 塚	T2 12:30 鈴木	TC 12:30 長南	T2 12:30 塚		TC 12:30 皮野	T1 12:30 塚	FC 12:30 皮野	TC 12:30 鈴木	T1 12:00 皮野		SC 12:30 皮野	T1 12:30 塚	TM 12:30 鈴木		
1															K-B 13:00 塚 FK 13:00 齊藤	J-A 13:10 鈴木
2			T1 14:10 長南			T1 14:00 鈴木				SC 14:00 皮野		TC 14:10 鈴木			K-A 14:05 塚 K-B 14:00 齊藤	
3			FK 15:40 皮野			FK 15:40 塚	K-A 15:30 漆原			FK 15:40 皮野			FK 15:30 皮野		J-A 15:15 藤本	
4			K-A 16:30 皮野			K-A 16:30 塚	FK 16:30 皮野					K-A 16:30 皮野		J-A 17:00 鈴木	SF 16:30 塚 藤本	SOF 17:00 安川
5			J-A 17:30 鈴木							K-B 17:30 皮野				J-S 17:00 鈴木		
6	J-SA 10:20 ~ 19:50 J-SB 19:30 ~ 21:00	J-S 19:00 ~ 21:00	J-SA 10:20 ~ 19:50 J-SB 19:30 ~ 21:00	J-S 19:00 ~ 21:00	J-SA 10:20 ~ 19:50 J-SB 19:30 ~ 21:00	J-S 19:00 ~ 21:00	J-SA 10:20 ~ 19:50 J-SB 19:30 ~ 21:00	J-S 19:00 ~ 21:00	J-SA 10:20 ~ 19:50 J-SB 19:30 ~ 21:00	J-S 19:00 ~ 21:00	J-SA 10:20 ~ 19:50 J-SB 19:30 ~ 21:00	J-S 19:00 ~ 21:00	J-SA 10:20 ~ 19:50 J-SB 19:30 ~ 21:00	J-S 19:00 ~ 21:00	J-S 17:00 ~ 19:00	SOF 18:00 塚長南
7			FC 19:20 田中	J-SB 19:30 ~ 21:00	J-S 19:00 ~ 21:00	TC 19:00 鈴木	T1 19:00 鈴木	SOF-TM 19:00 安川	J-S 19:00 ~ 21:00	FC 19:00 藤本	T1 19:00 鈴木	SOF 19:00 安川	FC 19:00 田中	J-S 19:00 ~ 21:00	J-S 19:00 ~ 21:00	J-S 19:00 ~ 21:00
8	T2 20:00 鈴木		塚皮野 塚長南	塚皮野 塚	塚	鈴木	塚皮野 塚長南	塚皮野 塚長南	三井		塚皮野 塚長南	塚皮野 塚長南	塚皮野 塚長南	塚皮野 塚長南	塚皮野 塚長南	塚皮野 塚長南
9			TC 20:30 田中	T1 20:30 鈴木			AD 20:30 鈴木	T1 20:30 三井			SC 20:30 皮野		TR 20:30 鈴木	T1 20:30 鈴木		

(ジュニア)
FK(ファーストキッズ) SF(ソフトテニスファースト)
K-A, B(キッズA, B) SOF(ソフトテニス)
J-A, B, C(ジュニアA, B, C) SOF-TM(ソフトテニストーナメント)

(一般)

FC(ファーストコース)初心コース
SC(セカンドコース)基本ショット

TC(サードコース)基本ゲーム
T1(テクニカルファースト)応用コース
T2(テクニカルセカンド)応用スピードアッ
AD(アドバンテージ)Men'S応用強化

TR(トレーニング)ダブルス強化クラス
SG(シングルスコース)シングルス強化
FM(フォーメーション)陣形と戦

ホームページ <https://e-toprun.com>